

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				テーブルゲーム	いきいき100歳体操	風船バレー

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)

4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
カラオケ	折り紙	おじゃみ入れ	大正琴 (小野様)	ハーモニカ (小松原様)	いきいき 100歳体操	輪投げ
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
カラオケ	風船バレー	テーブル ゲーム	書道	輪投げ	敬老会行事	ハーモニカ (清水様)
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
カラオケ	テーブル ゲーム	フラワー アレンジ	輪投げ	おじゃみ入れ	いきいき 100歳体操	テーブル ゲーム
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
カラオケ	輪投げ	玉入れ	書道	詩吟	いきいき 100歳体操	

★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 9月6日(火)14日(水)22日(木)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 9月3日(土)12日(月)20日(火)28日(水)

※9月16日(金)は敬老会行事のため、入浴はありませぬ。ご了承ください。

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	○	○	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットの希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。



< 9月敬老会行事のお知らせ >
 敬老会行事では、午前中は敬老の日になんだゲームを楽しんでいただき、午後はボランティアによる出し物と職員による寸劇を予定しております。皆様のご参加お待ちしております。

☆デイサービスセンターには元気のヒントがいっぱい！☆
 上牧デイサービスでは毎日楽しく過ごしていただけるよう、月に一度の行事や認知症予防ゲームなど、いろいろなレクリエーションを提供しています。いつでもお気軽に見学にいらしてください！！



< 今月の季節の献立 >
 9月10日(土) 9月25日(日) 旬の食材や季節の料理を食べて体の中から、元気になりましょう！
 セレクトおやつは9月18日(日)となっております。

※365日年中無休で営業しております！！
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください！！
 上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：藤本・木村・安村