

平成28年10月 上牧デイサービスセンター 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		※10月11日(火)は運動会行事のため、 入浴はありません。 ご了承ください。				1日
毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)						
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
カラオケ	折り紙	銭太鼓	パネルシアター	玉入れ	民謡	テーブルゲーム
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
カラオケ	テーブルゲーム	運動会行事	書道	紙芝居	おじゃみ入れ	玉入れ
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
カラオケ	大正琴(岡出様)	フラワーアレンジ	ハーモニカ(河合様)	大正琴(山田様)	テーブルゲーム	おじゃみ入れ
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
カラオケ	ハーモニカ(小松原様)	おじゃみ入れ	書道	詩吟	オカリナ	風船バレー
30日	31日	☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。 10月7日(金)15日(土)18日(火)19日(水)28日(金)31日(月) <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。 10月3日(月)26日(水)				
カラオケ	おじゃみ入れ					

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	○	○	◎
◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし						

・定員に空きがある場合でも、ベットのご希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

9月敬老会行事の様子



< 10月運動会行事のお知らせ >
 運動会行事では、今年も玉入れ・お菓子取り競争・大玉ころがし・職員による応援合戦行います!! たくさんの皆様のご参加お待ちしております。

第5回清仁会作品展「清流祭」開催のお知らせ!!

～日時～
 10月7日(金)10:00～16:00
 8日(土)10:00～16:00

～場所～
 島本町立ふれあいセンター「ケリアホール」

今年もたくさんの素敵な作品を展示いたします! イベントや講演会など、盛りだくさんの内容となっておりますので、ぜひ皆様お誘い合わせの上ご来場ください!

< 今月の季節の献立 >

10月8日(土) 10月23日(日) 旬の食材や季節の料理を食べて体の中から、元気になりましょう!
 セレクトおやつは10月16日(日)となっております。

※365日年中無休で営業しております!!
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者: 藤本・木村・安村