

平成29年1月 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
元旦休業	お正月ゲーム	お正月ゲーム	玉入れ	サッカー	いきいき100歳体操	輪投げ

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)

8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
カラオケ	おじゃみ入れ	大正琴(小野様)	お正月行事	テーブルゲーム	いきいき100歳体操	玉入れ
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
カラオケ	玉入れ	テーブルゲーム	輪投げ	サッカー	いきいき100歳体操	おじゃみ入れ
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
カラオケ	輪投げ	サッカー	書道	おじゃみ入れ	オカリナ	テーブルゲーム
29日	30日	31日				
カラオケ	紙芝居	玉入れ				

★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。  
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。  
 1月3日(火)6日(金)14日(土)18日(水)23日(月)  
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。  
 1月6日(月)27日(金)

※1月11日(水)はお正月行事のため、入浴はありませぬ。ご了承ください。

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	○	○	○	○	△	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットの希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

12月クリスマス行事の様子



< 1月お正月行事のお知らせ >

1月11日のお正月行事では午前中にお正月にちなんだゲームを開催し、午後からはボランティアによるお琴演奏などの楽しめるプログラムを予定しております。お楽しみに！！

< 2017年の抱負 >

上牧デイは認知症予防地域NO1を目指します！！  
 笑いをモットーに明るく楽しくあきらめず認知症予防に取り組んでまいります！

< 新入職員の紹介 >



はじめまして！西尾紘史です。介護の仕事は初めてですが、毎日なにかを吸収して、日々成長できるようがんばりたいと思います。

★先輩からのコメント★

毎朝早く出勤し皆様のお名前を一所懸命覚えようと努力している姿が印象的です。皆様からも声をかけていただくと楽しいエピソードがたくさん出てきそうな西尾さんです。皆様よろしくお祈りします。

< 今月の季節の献立 >

1月22日(日) 旬の食材や季節の料理を食べて体の中から、元気になりましょう！セレクトおやつは1月15日(日)です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)  
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター  
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011  
 担当者：藤本・木村・安村