

平成29年2月 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			パネルシアター	テーブルゲーム	節分行事	玉入れ

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)

5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
カラオケ	折り紙	テーブルゲーム	書道	大正琴	民謡	輪投げ
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
カラオケ	大正琴	玉入れ	ハーモニカ	輪投げ	いきいき100歳体操	おじゃみ入れ
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
カラオケ	詩吟	フラワーアレンジ	書道	おじゃみ入れ	オカリナ	テーブルゲーム
26日	27日	28日				
カラオケ	テーブルゲーム	銭太鼓				

★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 2月4日(土)7日(火)10日(金)15日(水)25日(土)27日(月)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 2月1日(水)13日(月)21日(火)

※2月3日(金)は節分行事のため、**入浴はありません**。ご了承ください。

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	◎	○	◎	○	○	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットの希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

1月お正月行事の様子



< 2月節分行事のお知らせ >

2月3日の節分行事では午前中に節分にちなんだゲームを開催し、午後からはボランティアによるフラダンスを披露していただくなど楽しめるプログラムを予定しております。お楽しみに!!

ボランティアさん大募集!!

認知予防ゲームに、ご利用者の皆様と様々なゲームに参加していただき、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?
 脳を活性化して心身共にリフレッシュ♡



< 今月の季節の献立 >

2月17日(金)・26日(日)旬の食材や季節の料理を食べて体の中から、元気になりましょう!セレクトおやつは2月19日(日)です。

※年中無休で営業しております!! (※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者: 藤本・木村・安村