

平成29年4月 上牧デイサービスセンター予定表

3月 ひな祭り行事の様子

日	月	火	水	木	金	土
						1日
						輪投げ



毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)

2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
カラオケ	輪投げ	テーブルゲーム	パネルシアター	玉入れ	お花見行事	おじゃみ入れ
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
カラオケ	テーブルゲーム	おじゃみ入れ	書道	大正琴	いきいき100歳体操	玉入れ
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
カラオケ	おじゃみ入れ	フラワーアレンジ	ギターベース	テーブルゲーム	大正琴	輪投げ
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
カラオケ	詩吟	銭太鼓	書道	民謡	オカリナ	テーブルゲーム

30日	☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。 4月8日(土)11日(火)17日(月)26日(水)28日(金) <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。 4月12日(水)	※4月7日(金)はお花見行事のため、 入浴はありません。
カラオケ		

＜4月節分行事のお知らせ＞
 4月7日のお花見行事では午前中にはご利用者様と一緒に動物の形をした写真立てを作成し、午後からはボランティアによる民謡を披露していただくなど楽しめるプログラムを予定しております。

なりすまし詐欺被害を防ぐ〇×クイズ

<p>問題3</p> <p>普段から小まめに家族と連絡を取り合うことで、詐欺の被害を防ぐことにつながる</p>	<p>問題4</p> <p>緊急事態を装い「今すぐ」「今日中に」と急いでお金を要求するのは、詐欺の手口だ</p>
--	---

答えは上牧デイサービスセンターまで！

＜今月の季節の献立＞
 4月11日(火)・23日(日) 旬の食材や季節の料理を食べて体の中から、元気になりましょう！セレクトおやつは4月16日(日)です。

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	◎	○	◎	○	◎	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットの希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください！！
 上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：藤本・木村・安村