

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	端午の節句行事	玉入れ	輪投げ	おじゃみ入れ	いきいき100歳体操	テーブルゲーム



毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)

7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
カラオケ	紙芝居	大正琴	書道	合唱	いきいき100歳体操	玉入れ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
カラオケ	折り紙	フラワーアレンジ	ハーモニカ	輪投げ	ヘルシーポケットダンス	ハーモニカ
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
カラオケ	おじゃみ入れ	テーブルゲーム	書道	玉入れ	オカリナ	輪投げ
28日	29日	30日	31日			
カラオケ	玉入れ	合唱	テーブルゲーム			

☆4月行事のご利用者様の声☆

午前中、ご利用者様とスタッフと一緒に上牧デイサービスのマスコットでもある☆フクロウの写真立て☆を作成しました♪ 世界に一つしかないオリジナル写真立てを作られ、「楽しかった♪」「記念になって嬉しい♪」「どんな事をしたのか忘れないから作って良かった♪」など、喜びのコメントを多数いただきました。



< 5月端午の節句行事のお知らせ >

5月1日の端午の節句行事では午前中に皆様と一緒にメッセージカード作りを行い、午後からは「狙え!!こいのぼりゲーム!!!!」を楽しんでいただくなど楽しめるプログラムを予定しております。お楽しみに!!

< 今月の季節の献立 >

4月11日(火)・23日(日)旬の食材や季節の料理を食べて体の中から、元気になりましょう!セレクトおやつは4月16日(日)です。

☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 5月6日(土)9日(火)12日(金)23日(火)26日(金)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 5月1日(月)17日(水)

※5月1日(月)は端午の節句行事のため、**入浴はありません。**ご了承ください

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	○	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットの希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

※年中無休で営業しております!! (※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：藤本・木村・安村