

参加費無料

定員各地域

先着**25**名（予約制）

個別指導で簡単な体操を  
ご紹介します。動きやすい  
服装でお越し下さい。

# 市民公開講座 9/30(土) 肩こり 予防教室

国民の多くが経験するとされる肩こり。悪化すると頭痛やめまいなどの症状が伴うなど、肩こりの症状に悩まされる方も多いのではないのでしょうか。リハビリのプロが肩こりの原因と対処法についてお伝えします。

場所：島本町ふれあいセンター1F健康教育指導室  
（三島郡島本町3丁目4番1号）

日時：9/30(土) 14:30~15:30（14:00受付）

講師：理学療法士 寺田 健司（みどりヶ丘病院リハビリテーション部）

お問い合わせ・申し込み先 みどりヶ丘病院リハビリテーション部 市民公開講座担当係

☎ 0 7 2 - 6 8 1 - 5 9 7 5

主催：公益社団法人 大阪府理学療法士会（担当：三島ブロック）

協力：社会医療法人 祐生会 みどりヶ丘病院 医療法人 清仁会 水無瀬病院

後援：島本町