

平成29年10月 上牧ディサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
カラオケ	合唱	テーブルゲーム	パネルシアター	輪投げ	いきいき100歳体操	大正琴
毎月2週目は体力測定週間です。（なるべく休まずにきてください。）						
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
カラオケ	折り紙	運動会	書道	大正琴	いきいき100歳体操	玉入れ
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
カラオケ	ハーモニカ	フラワーアレジメント	民謡	テーブルゲーム	いきいき100歳体操	玉入れ
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
カラオケ	テーブルゲーム	銭太鼓	書道	玉入れ	オカリナ	合唱
29日	30日	31日				
カラオケ	輪投げ	大正琴				
※10月10日(火)は運動会行事のため、 <u>入浴はありません</u> 。ご了承		★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。 <嚥下体操・口腔ケアの日>歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。 10月3日(火)、6日(金)、14日(土)、16日(月)、25日(水)、 <口腔ケアの日>嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。 10月11日(水)、20日(金)、30日(月)				

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報（曜日別）

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	△	○

○=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ✕=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットのご希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

9月敬老会行事の様子



9月19日、上牧ディサービスセンターにて敬老会行事を実施させて頂きました。午前中は感謝状の贈呈と、職員からの真心のこもったマッサージをさせて頂きました。その後、チーム対抗風船バレー大会がありました。午後からはかわいい（？）幼稚園の園児達6人が登場しそれぞれの芸を発表してくれました。ご利用者様からは「おもしろかった！」「かくし芸はすごかった！」などお声を頂きました。



< 10月運動会行事のお知らせ >

10月10日(火)の運動会行事ではスタッフとご利用者さまと一緒に玉入れや駄菓子取りゲーム等の競技を予定しています。お楽しみに！！

< 今月の季節の献立 >

10月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！

※年中無休で営業しております！！（※元旦を除く）
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください！！

上牧ディサービスセンター

TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者：正木・木村・安村