



# 平成29年11月 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			大正琴	文化祭行事	いきいき 100歳体操	合唱

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)

5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
カラオケ	折り紙	テーブルゲーム	書道	輪投げ	いきいき 100歳体操	玉入れ
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
カラオケ	紙芝居	合唱	輪投げ	テーブル ゲーム	いきいき 100歳体操	玉入れ
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
カラオケ	ハーモニカ	フラワー レジメント	書道	玉入れ	オカリナ	合唱
26日	27日	28日	29日	30日		
カラオケ	輪投げ	テーブルゲーム	玉入れ	合唱		

※11月2日(木)は文化祭行事のため、入浴は  
**ありません**。ご了承ください

☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。  
 <嚥下体操・口腔ケアの日>歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。  
 11月1日(水)、11日(土)、13日(月)、24日(金)、27日(月)、28日(火)  
 <口腔ケアの日>嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。  
 11月8日(水)

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

## ※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	△	△	△	△	△	◎
◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし						

・定員に空きがある場合でも、ベットのご希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

## 10月運動会行事の様子



10月10日、上牧デイサービスセンターにて運動会行事を実施させて頂きました。午前中は玉入れや職員による風船リレーなどを実施し盛り上がりました。午後からは駄菓子取りゲームをし、駄菓子をめがけて走られる方も。職員が追い付くのが大変でした。その後職員による2人3脚をしました。利用者様から「職員が競技をしているのを見るのも楽しい」「こんなに声を出して応援したのは久しぶり」と言うお声があ



## < 11月文化祭行事のお知らせ >

11月2日(木)の文化祭行事ではスタッフとご利用者様に好評だった工作を予定しております。午後からはボランティアの方が来られます。何の工作か、何のボランティアかはお楽しみに!!

## < 今月の季節の献立 >

11月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう!

※年中無休で営業しております!! (※元旦を除く)  
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター  
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者: 正木・木村・安村・吉田