

# 平成29年12月 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1日 いきいき 100歳体操	2日 合唱

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)

3日 カラオケ	4日 紙芝居	5日 銭太鼓	6日 パネルシアター	7日 大正琴	8日 いきいき 100歳体操	9日 玉入れ
10日 カラオケ	11日 テーブルゲーム	12日 大正琴	13日 書道	14日 上牧上映会 (NEW)	15日 いきいき 100歳体操	16日 ハーモニカ
17日 カラオケ	18日 ハーモニカ	19日 フラワーア レジメント	20日 民謡	21日 玉入れ	22日 オカリナ	23日 クリスマス 行事
24日 カラオケ	25日 輪投げ	26日 テーブルゲーム	27日 書道 餅つき	28日 合唱	29日 いきいき 100歳体操	30日 年末トーク
31日 年末トーク	☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。 12月4日(月)、6日(水)、15日(金)、16日(土)、18日(月)、26日(火) <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。					

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

## ※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
△	×	△	×	△	△	△

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットのご希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

## 11月文化祭行事の様子



11月2日、上牧デイサービスセンターにて文化祭行事がありました。午前中はゾウの時計作りをしました。皆さん真剣に色を塗られておりました。午後からは腹話術&歌謡ショーがありました。可愛い(?)男の子が出てきて歌を披露して下さいました。さてここでクイズです! ①腹話術の人形の男の子の名前は何と言いましたか? ②男の子の年齢は何才だったでしょうか? 答えは上牧デイサービスにて!

答え①かんちゃん②長老の6歳



## < 12月クリスマス行事のお知らせ >

12月23日(土)のクリスマス行事では午前中はクイズ大会と職員による寸劇。午後からはボランティアの方が来てくださります。寸劇やクイズの内容、どんなボランティアが来るかは楽しみに! その日は行事の為に入浴はありません。ご了承ください。

## < 今月の季節の献立 >

12月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう!

※年中無休で営業しております!! (※元旦を除く)

急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター

TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者: 正木・木村・安村・吉田