


# 平成30年1月 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休業	お正月ゲーム	お正月ゲーム	玉入れ	いきいき 100歳体操	合唱

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)

7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
カラオケ	合唱	大正琴	お正月行事	輪投げ	いきいき 100歳体操	玉入れ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
カラオケ	ハーモニカ	合唱	ハーモニカ	テーブル ゲーム	いきいき 100歳体操	玉入れ
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
カラオケ	テーブルゲーム	輪投げ	書道	玉入れ	オカリナ	合唱
28日	29日	30日	31日			
カラオケ	輪投げ	テーブルゲーム	玉入れ			
<p>★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。                  &lt;嚥下体操・口腔ケアの日&gt; 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。                  1月5日(金)、8日(月)、12日(金)、20日(土)、22日(月)、24日(水)                  &lt;口腔ケアの日&gt; 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。</p>						

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

## ※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	△	△	△	△	△	◎
◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし						

・定員に空きがある場合でも、ベットの希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

## 上牧デイ1年間の行事の様子



今年1年上牧デイサービスセンターではたくさんの行事を実施させて頂きました。また行事の際はたくさんのご利用者様に来て頂きありがとうございました。初めて工作の行事をしたお花見行事、衝撃的な絵がお披露目された七夕行事、かわいい(?)園児が来た敬老会。みなさんは印象に残った行事はありますか?来年も引き続き楽しい行事をご用意できるよう、上牧デイ職員一同頑張



### < 1月お正月行事のお知らせ >

1月10日(水)のお正月行事では午前中はビンゴ大会があります。もしかしたら豪華景品があるかもしれません!午後からはお琴と尺八の演奏があります。**この日は行事の為に入浴の実施はありません。ご了承ください。**

### < 今月の季節の献立 >

1月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう!セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております!!(※元旦を除く)  
 急な**変更**や**追加**でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター  
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者: 正木・木村・安村・吉田