


平成30年3月 上牧デイサービスセンター 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				玉入れ	ひな祭り行事	民謡
毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)						
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
カラオケ	折り紙	テーブルゲーム	合唱	輪投げ	いきいき100歳体操	輪投げ
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
カラオケ	紙芝居	大正琴	書道	玉入れ	いきいき100歳体操	ハーモニカ
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
カラオケ	ハーモニカ	フラワーアレンジメント	民謡	合唱	いきいき100歳体操	テーブルゲーム
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
カラオケ	玉入れ	輪投げ	書道	テーブルゲーム	いきいき100歳体操	合唱
		☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。 3月3日(土)、7日(水)、9日(金)、21日(水)、27日(火)、30日(金) <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。 3月12日(月)、17(土)。				

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	○	◎	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットの希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

上牧デイ1月の行事の様子



今年1月に正月行事おこないました。たくさんの利用者様に来て頂きありがとうございました。午前のビンゴ大会では、思わぬ景品に喜ばれたり、驚かれたりして楽しまれ、中には「ちょうど欲しかった。」と言って頂ける利用者様もおられました。午後からは大正琴のボランティア様の演奏を聴かれたり歌われたりして一日過ごされました。毎月、職員やボランティアの方による行事をご用意して、利用者様皆様を心よりお待ちしております。



< 3月の行事予定 >

午前は新人職員による出し物、ひしもち合わせゲーム、午後はボランティアによる春の踊りを予定しております。

< 今月の季節の献立 >

3月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：正木・木村・安村・吉田