

# 平成30年4月 上牧デイサービスセンター予定表

## 3月行事の様子

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
カラオケ	輪投げ	合唱	パネルシアター	テーブルゲーム	いきいき100歳体操	玉入れ



毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずにきてください。)

8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
カラオケ	折り紙	テーブルゲーム	書道	お花見行事	いきいき100歳体操	合唱
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
カラオケ	ハーモニカ	銭太鼓	玉入れ	大正琴	いきいき100歳体操	ハーモニカ
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
カラオケ	合唱	大正琴	書道	輪投げ	オカリナ	テーブルゲーム

今年3月にひな祭り行事をおこないました。たくさんの利用者様に来て頂きありがとうございました。午前のしもちゲームでは、神経衰弱の様なゲームで、カードが合ったり、合わなかったりで笑いが生まれていました。また新人職員の出し物として、二人羽織をしました。職員の奇抜な化粧と、ぎこちない食べ方を見て笑っておられました。午後からはボランティアによるダンスパフォーマンスを楽しまれました。毎月、職員やボランティアの方による行事をご用意して、利用者様皆様を心よりお待ちしております。



29日	30日					
カラオケ	玉入れ					

★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。  
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。  
 4月4日(水)、7日(土)、10日(火)、20日(金)、25日(水)  
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。  
 4月16日(月)、24(火)。



・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

### ※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	○	◎	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットの希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

### < 4月の行事予定 >

午前は職員による出し物を予定しており、  
 午後はボランティアによる踊りを予定しております。

### < 今月の季節の献立 >

4月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)  
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター  
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011  
 担当者：正木・木村・安村・吉田