

6月の献立表

日付	6/1(金)	6/2(土)	6/3(日)	6/4(月)	6/5(火)	6/6(水)	6/7(木)	6/8(金)	6/9(土)	6/10(日)	6/11(月)	6/12(火)	6/13(水)	6/14(木)	6/15(金)	6/16(土)
昼食	米飯	米飯	米飯	炊き込みご飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯	ゆかりご飯	米飯	カレーライス	米飯	米飯	米飯
	スタミナ炒め	アジ香味焼	カツとじ	フライ盛り合わせ	塩鮭	ハンバーグ	白身魚甘酢あん	天ぷら	ホキ照焼	肉団子黒酢あん	肉うどん	鶏ネギ焼き	オープンオムレツ	アジネギ塩焼き	メンチカツ	ブリ照焼
	ひじきの煮物	切干大根煮	ポトフ	がんもの煮物	肉じゃが	野菜炒め	大学芋風	茶碗蒸し	和風麻婆	焼ビーフン	五目豆煮	ぜんまいの煮物	フルーツヨーグルト	じゃがいもきんぴら	豆腐のかにあんかけ	冬瓜そぼろあん
	梅和え	卵と野菜の中華和え	胡麻和え	冷やしとろろうどん	マカロニサラダ	海藻サラダ	お浸し	菜の花の和え物	青梗菜のドレ和え	ブロッコリーサラダ	さっぱり和え	キャベツの和え物	漬物	胡麻和え	さつまいもサラダ	マカロニサラダ
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	豚汁	赤だし	清汁	ワカメスープ	漬物	味噌汁	かきたま汁	清汁	中華スープ
	漬物	漬物	漬物		漬物	漬物	漬物		漬物	漬物			漬物	漬物	漬物	漬物
おやつ				♪お楽しみ♪				♪行事♪								
栄養量	エネルギー たんぱく質 塩分 食物繊維															

日付	6/17(日)	6/18(月)	6/19(火)	6/20(水)	6/21(木)	6/22(金)	6/23(土)	6/24(日)	6/25(月)	6/26(火)	6/27(水)	6/28(木)	6/29(金)	6/30(土)
昼食	二色丼	米飯	米飯	米飯	ゆかりご飯	カレーライス	米飯	ピラフ	米飯	米飯	米飯	米飯	親子丼	米飯
	ひじきの煮物	鮭フライ	豚肉と春雨の中華煮	アジ南蛮漬	きつねうどん	コロッケ	たらねぎ味噌焼	オムレツマトソース	スタミナ炒め	シイラの煮つけ	鶏すき煮	鯖味噌煮	切干大根煮	豚生姜焼き
	菜の花の辛子和え	きんぴら風煮	じゃが芋の煮っ転がし	ポークビーンズ	筑前煮	野菜サラダ	れんこん炒め煮	菜の花スパゲティ	ひじき大豆	ビーフン高菜炒め	根菜のごま煮	南瓜煮	ブロッコリーサラダ	がんも煮
	味噌汁	ツナサラダ	白菜酢味噌	りんごサラダ	白菜の甘酢和え	漬物	菜の花おろし和え	りんごコンポート	酢味噌和え	酢の物	ポテトサラダ	甘酢和え	味噌汁	ごま酢和え
	漬物	味噌汁	清汁	コンソメスープ	漬物		清汁	コンソメスープ	中華スープ	豚汁	味噌汁	清汁	漬物	味噌汁
		漬物	漬物	漬物			漬物		漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
おやつ							♪お楽しみ♪							
栄養量	エネルギー たんぱく質 塩分 食物繊維													

※天候により野菜等の入荷ができないことがありますので、メニューの変更がある場合もあります。ご了承ください。



事務長	管理栄養士	担当