



平成30年6月 上牧デイサービスセンター予定表

5月行事の様子

日	月	火	水	木	金	土
					1日 いきいき 100歳体操	2日 合唱



毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

3日 カラオケ	4日 テーブルゲーム	5日 合唱	6日 パネルシアター	7日 輪投げ	8日 行事演芸会	9日 玉入れ
10日 カラオケ	11日 合唱	12日 輪投げ	13日 書道	14日 玉入れ	15日 いきいき 100歳体操	16日 ハーモニカ
17日 カラオケ	18日 ハーモニカ	19日 フラワーアレンジ	20日 玉入れ	21日 大正琴	22日 いきいき 100歳体操	23日 輪投げ
24日 カラオケ	25日 輪投げ	26日 銭太鼓	27日 書道	28日 合唱	29日 いきいき 100歳体操	30日 大正琴

5月2日に端午の節句行事をおこないました。たくさんの利用者様に来て頂きありがとうございました。午前は風船バレーをチーム分けして行い、優勝チームには金メダルを贈呈致しました。皆様、風船に熱中しておられ笑顔も多く見られました。午後からはボランティアの方による手話コーラスを楽しまれました。毎月、職員やボランティアの方による行事をご用意して心よりお待ちしております。



< 6月の行事予定 >

午前は上牧ワールドカップサッカーを予定しており、午後はボランティアの方によるオカリナと演芸を予定しております。

< 今月の季節の献立 >

6月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
急な**変更**や**追加**でのご利用も可能な限り対応させていただきます。お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
担当者：正木・木村・安村・吉田



★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 6月6日(水)、11日(月)、15日(金)、23日(土)、25日(月)、27日(水)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 6月8日(金)、19日(火)。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	◎	△	△	◎	△	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。