

平成30年7月 上牧デイサービスセンター予定表

6月行事の様子

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
カラオケ	大正琴	テーブルゲーム	合唱	玉入れ	七月行事	合唱



毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
カラオケ	紙芝居	民謡	書道	輪投げ	いきいき100歳体操	玉入れ
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
カラオケ	ハーモニカ	フラワーアレンジ	ハーモニカ	合唱	いきいき100歳体操	テーブルゲーム
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
カラオケ	テーブルゲーム	合唱	書道	玉入れ	オカリナ	輪投げ

6月8日に演芸会行事をおこないました。午前の上牧ワールドカップサッカーをチーム分けして行い、フランスチームが優勝となりました。午後からはボランティアの方によるオカリナと演芸を楽しめました。毎月、職員やボランティアの方による行事をご用意して心よりお待ちしております。



29日	30日	31日				
カラオケ	折り紙	玉入れ				

★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 7月9日(月)、13日(金)、25日(水)、28日(土)、30日(月)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 7月4日(水)、7日(土)、17日(火)。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	◎	△	△	◎	△	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

< 7月の行事予定 >
 午前は職員による出し物を予定しており、
 午後はボランティアによるフラダンス予定しております。

< 今月の季節の献立 >
 7月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！
 セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。
 お気軽にお問い合わせください！！
 上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：正木・木村・安村・吉田