

平成30年8月 上牧デイサービスセンター予定表

7月行事の様子

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			パネルシアター	輪投げ	いきいき100歳体操	合唱

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
カラオケ	玉入れ	テーブルゲーム	書道	大正琴	いきいき100歳体操	輪投げ
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
カラオケ	合唱	輪投げ	テーブルゲーム	玉入れ	いきいき100歳体操	合唱
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
カラオケ	ハーモニカ	合唱	書道	八月行事夏祭り	いきいき100歳体操	玉入れ
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
カラオケ	テーブルゲーム	玉入れ	大正琴	合唱	いきいき100歳体操	



★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。  
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。  
 8月3日(金)、8日(水)、13日(月)、29日(水)  
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。  
 8月11日(土)、14(火)、25(土)、31(金)。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	◎	△	△	△	◎	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。



7月6日に七夕行事をおこないました。午前に職員による寸劇「上牧七夕物語」を楽しみました。午後からはボランティアの方によるフラダンスを楽しみました。毎月、職員やボランティアの方による行事をご用意して心よりお待ちしております。



< 8月の行事予定 >

午前は職員による出し物を予定しており、午後はボランティアの方による盆踊りと出店を予定しております。

< 今月の季節の献立 >

8月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)  
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させていただきます。お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター  
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011  
 担当者：正木・木村・安村・吉田