

# 平成30年10月 上牧デイサービスセンター 予定表

## 8月・9月行事の様子

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	玉入れ	合唱	パネルシアター	テーブルゲーム	輪投げ	合唱



毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
カラオケ	合唱	運動会行事	書道	大正琴	いきいき100歳体操	玉入れ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
カラオケ	ハーモニカ	フラワーアレンジ	ハーモニカ	合唱	いきいき100歳体操	テーブルゲーム
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
カラオケ	折り紙	銭太鼓	書道	玉入れ	大正琴	輪投げ

8月23日夏祭り行事があり、出店による輪投げ、かき氷、がらご菓子くじ、金魚すくいを楽しめました。またボランティアの方による、盆踊りを一緒になって踊られました。9月13日敬老会行事ではご来所の利用者様全員への感謝状の贈呈をしました。また釣りゲームやボランティアの方による腹話術も楽しめました。毎月、職員やボランティアの方による行事をご用意して心よりお待ちしております。



28日	29日	30日	31日	
カラオケ	テーブルゲーム	玉入れ	合唱	

☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。  
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。  
 10月3日(水)、8日(月)、13日(土)、19日(金)、24日(水)、27日(土)、29日(月)  
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。  
 10月16日(火)

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

### ※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	△	○	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

### < 10月の行事予定 >

午前も午後も運動会の競技を予定しております。

### < 今月の季節の献立 >

10月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう!

※年中無休で営業しております!! (※元旦を除く)  
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させていただきます。  
 お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター

TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者: 木村・安村