



平成30年11月 上牧デイサービスセンター予定表

10月行事の様子

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				テーブルゲーム	文化祭行事	合唱



10月9日に運動会行事があり、多くの利用者様に来所頂きました。利用者様は玉入れや棒入れ、風船くっつけゲームを楽しまれ、職員にくっついた風船を1つずつ割っていくときには皆で一緒に数を数えておられました。また職員による飴食い競争や二人三脚では利用者様も応援されたり笑われ大変盛り上がりしました。

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
カラオケ	合唱	玉入れ	大正琴	テーブルゲーム	いきいき100歳体操	輪投げ
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
カラオケ	紙芝居	合唱	書道	輪投げ	いきいき100歳体操	テーブルゲーム
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
カラオケ	ハーモニカ	フラワーアレンジ	民謡	玉入れ	いきいき100歳体操	輪投げ
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
カラオケ	玉入れ	輪投げ	書道	合唱	オカリナ	



< 11月の行事予定 >

午前には職員による寸劇「水戸黄門」を行い、午後はボランティアによる演奏や踊りの予定です。

< 今月の季節の献立 >

11月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させていただきます。お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
担当者：木村・安村

☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
<嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
11月9日(金)、12日(月)、21日(水)、24日(土)、26日(月)
<口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
11月3日(土)、6日(火)、28日(水)

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	△	○	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。