



献立予定表



全ての献立に、漬物とデザートが付きます。

※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承ください。

						1日(土)
2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
米飯 ◆グリルチキンバルサミソース トマトとチーズのサラダ 茄子のそぼろ煮 清し汁(モロヘイヤ)	米飯 ハンバーグ レタスサラダ 炒り豆腐 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米飯 肉じゃが オクラと納豆 金平ごぼう 清し汁(椎茸・ねぎ)	 松花堂弁当	米飯 すき焼き いんげんのピーナツ和え ◆さつまいものはちみつレモン煮 味噌汁(あおさ・ねぎ)	もち麦ごはん カレイの香草パン粉焼き ほうれん草のからし和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 さんまの塩焼き しろなのお浸し きのこのオイスターソース炒め 味噌汁(はくさい) プチケーキ
米粉のケーキ(メープル)	ペアクリームワッフル	バナナカステラ	水ようかん(こしあん)	プチケーキ	洋梨ゼリー	ドーナツ
9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
米飯 ◆すすきの照り焼き ◆モロヘイヤのもずく和え さつまいもと大豆の甘辛炒め 味噌汁(油揚げ・ねぎ) 抹茶まんじゅう	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き はくさいの煮浸し しらすのおろし和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 麻婆豆腐 蒸ししゅうまい 春菊の胡麻和え はるさめスープ	鮭ちらし寿司 さつまいもサラダ はくさいのレモン和え すまし汁	 松花堂弁当	◆ひじきの炊き込みご飯 グリルチキン香味ソース からし菜のお浸し 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩麹焼き オクラの中華和え 鶏肝煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)
厚切りバウムクーヘン	厚切りバウムクーヘン	水ようかん(芋)	チョコクリームブッセ	ココアムース	米粉のケーキ(メープル)	ヨーグルトゼリー
16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
米飯 ◆牛バラ肉の白味噌煮 ◆はくさいのごま油和え ◆れんこんマヨ醤油炒め 清し汁(豆腐・わかめ)	米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し 胡麻豆腐 味噌汁(そうめん・ねぎ)	米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうの腸活サラダ 長芋のしば漬和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 さばの塩焼き トマトサラダ ほうれん草のおかか和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 赤魚の幽庵焼き 小松菜のお浸し 冷奴 味噌汁(モロヘイヤ)	 松花堂弁当	米飯 ◆鶏肉のオレンジマスタード焼き レタスサラダ 大豆桜えび 味噌汁(えのき・ねぎ)
カスタードケーキ	プチケーキ	ミニたい焼き	バナナカステラ	ドーナツ	水ようかん(こしあん)	ペアクリームワッフル
23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
米飯 鮭の塩焼き ほうれん草の和え物 ◆いこみ茄子の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	 松花堂弁当	米飯 メバルの煮つけ きのこソテー マカロニサラダ 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 野菜コロッケ オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 さわらの西京焼き 小松菜のおかか和え ごぼうサラダ 清し汁(油揚げ・ねぎ)	十六穀ご飯 鶏肉の照り焼き ◆青パパイヤの炒め煮 味噌汁(しろな)	米飯 天ぷら盛り合わせ 五目煮豆 はくさいのキムチ 味噌汁(里芋・ねぎ)
しろまんじゅう	はちみつレモンゼリー	カスタードケーキ	ヨーグルトマンゴームース	チョコクリームブッセ	厚切りバウムクーヘン	プチケーキ
30日(日)						
うな丼 きゅうりとわかめの酢の物 冬瓜のくずあんかけ 清し汁(湯葉・みつば)						
米粉のケーキ(メープル)						