



# 献立予定表



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	
米飯 ハンバーグ じゃがいものごま味噌和え オクラのお浸し 清し汁(春菊) ペアクリームワッフル	 松花堂弁当	米飯 鶏肉の天ぷら香味ソース モロヘイヤの煮浸し 里芋のそぼろ煮 味噌汁(はくさい)	米飯 すき焼き もずく和え 胡麻豆腐 味噌汁(えのき・ねぎ)	◆ミニ散らし ◆七夕そうめん ◆トマトゼリー ごぼうサラダ 洋梨ゼリー	米飯 筑前煮 ◆海鮮ねぎ焼き はくさいのゆかり和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
米飯 牛肉の炒め物 レタスサラダ 切り干し大根 味噌汁 抹茶まんじゅう	米飯 グリルチキン和風ステーキソース ブロッコリーのオイスターソース炒め 春雨サラダ 味噌汁(あおさ)	米飯 しまほっけの塩麹焼き きゅうりとしらすの酢の物 ひじきの煮物 味噌汁(はくさい)	 松花堂弁当	米飯 赤魚の照り焼き 小松菜のごま和え ごぼうの腸活サラダ 清し汁(春菊)	◆コーンライス 鶏肉のオレンジマーマレード焼き きのこのマリネ ◆ポタージュ	米飯 海老チリ ほうれん草のナムル 温泉卵 はるさめスープ
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
◆ジュース(沖縄風炊き込みご飯) ◆ゴーヤチャンプルー ◆パパイヤサラダ ◆もずく汁	米飯 麻婆豆腐 オクラの胡麻和え 切干大根の煮物 ワンタンスープ	米飯 牛肉の山椒炒め チンゲン菜の中華和え 厚揚げの煮物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	米飯 鶏肉の塩麹焼き 高野豆腐の煮物 はくさいのごま昆布和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	 松花堂弁当	◆梅しそご飯 さばの塩焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米飯 ◆ポトフ ひじきの煮物 ◆春雨のたらこ和え しろなのお浸し
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ココアムース	プチケーキ	ミニたい焼き	バナナカステラ	ドーナツ	水ようかん(こしあん)	ペアクリームワッフル
28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	<p>全ての献立に、漬物とデザートが付きます。</p> <p>※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります、ご了承ください。</p>		
米飯 ◆カツオのステーキ ◆ほうれん草の磯部和え ◆茄子そうめん 味噌汁(油揚げ・わかめ) はちみつレモンゼリー	 松花堂弁当	米飯 白身魚のカレー揚げ きのこソテー オクラのおかか和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米飯 ◆豚キムチ スナッペンどうの胡麻クリーム和え 里芋の煮っころがし はるさめスープ			
28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
米飯 ◆自家製サラダチキン ◆巣ごもり卵 いこみ茄子の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ) 米粉のケーキ(メープル)	ペアクリームワッフル	米飯 鶏肉の梅肉焼き 五目煮豆 オクラのお浸し 味噌汁(そうめん・ねぎ)	米飯 天ぷら盛り合わせ はくさいのゆかり和え 鶏肝煮 味噌汁(からし菜)			
		バナナカステラ	水ようかん(こしあん)			