

令和元年7月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	大正琴	ホルン演奏	民謡	3A	七夕行事	体操

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
カラオケ	紙芝居	3A	書道	玉入れ	いきいき体操	体操
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
カラオケ	ハーモニカ	輪投げ	ハーモニカ	歌体操	3A	体操
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
カラオケ	3A	テーブルゲーム	書道	輪投げ	オカリナ	体操
28日	29日	30日	31日			
カラオケ	歌体操	玉入れ	3A			



☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 7月3日(水)、12日(金)、13日(土)、15日(月)、17日(水)、22日(月)、27(土)、31(水)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	△	△	△	○	△

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

6月行事の様子



6月12日(水)に演芸会行事を行いました。午前は職員による、ソーラン節と巨大風船パレーを楽しまれ、午後はボランティアの方による歌と踊りを楽しまれ演芸会の雰囲気を楽しみ、皆様大変盛り上がりしました。



< 8月の行事予定 >

午前はボランティアの方による和太鼓演奏会とお楽しみの余興があり
 午後は出店とボランティアの方による盆踊りです。

< 今月の季節の献立 >

7月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう!

※年中無休で営業しております!! (※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。
 お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者: 安村・河中