



令和元年8月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				輪投げ	いきいき体操	3A

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
カラオケ	玉入れ	3A	パネルシアター	大正琴	銭太鼓	体操
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
カラオケ	歌体操	輪投げ	3A	玉入れ	いきいき体操	体操
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
カラオケ	3A	歌体操	輪投げ	夏祭り行事	いきいき体操	体操
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
カラオケ	輪投げ	玉入れ	書道	3A	大正琴	体操

☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 8月9日(金)、15日(木)、17日(土)、19日(月)、21日(水)、29日(木)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 8月27日(火)

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	△	△	△	○	△

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

7月行事の様子



7月5日(金)に七夕行事を行いました。午前は七夕風船割りゲームを楽しまれ、午後はボランティアの方による三線と歌体操を楽しまれ七夕の雰囲気を楽しみ、皆様大変盛り上がりしました。



< 9月の行事予定 >

午前は敬老会ゲームと表彰式の予定で
 午後はボランティアの方による出し物です。

< 今月の季節の献立 >

8月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう!

※年中無休で営業しております!! (※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。
 お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者: 安村・河中