



献立予定表



1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
◆松茸ごはん ◆さわらのたたき 茄子の田楽 清し汁(もみじ麩・銀杏)	お楽しみ 松花堂弁当	米飯 鶏肉の梅肉焼き ひじきの煮物 いんげんのピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 肉じゃが きのこのマリネ 胡麻豆腐 清し汁(春菊)	米飯 ◆鶏肉の唐揚げ甘辛たれ モロヘイヤの煮浸し 里芋の煮っころがし 味噌汁(はくさい)	きのこご飯 すき焼き もずく和え 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 麻婆豆腐 伴三糸 しろなの煮浸し ワントンスープ
厚切りバウムクーヘン	抹茶まんじゅう	チョコクリームブッセ	水ようかん(芋)	カスタードケーキ	ヨーグルトゼリー	米粉のケーキ(メープル)
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
米飯 ◆湯浅醤油の豚バラ大根 ◆さつまいものハニーマスタードサラダ ◆スナップえんどうの酢味噌和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩麹焼き はくさいキムチ 切干大根の煮物 味噌汁(春菊)	お楽しみ 松花堂弁当	米飯 牛肉の山椒炒め ほうれん草の磯部和え 春雨サラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 さわらの味噌漬け焼き 高野豆腐の煮物 オクラの梅おかか和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	生姜ご飯 ミンチカツ パパイアサラダ 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	米飯 グリルチキン和風ステーキソース はくさいのゆかり和え 茄子と大豆の味噌がらめ 清し汁(モロヘイヤ)
チョコレートムース	プチケーキ	ミニたい焼き	バナナカステラ	ドーナツ	ペアクリームワッフル	水ようかん(こしあん)
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
赤飯 天ぷら盛り合わせ うざく 清し汁(湯葉・みつば)	米飯 海老チリ はくさいの煮浸し オクラのヌタ和え はるさめスープ	米飯 赤魚の幽庵焼き ほうれん草のおかか和え 和風スパゲティ 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	お楽しみ 松花堂弁当	米飯 牛肉の炒め物 きゅうりのピクルス がんもの煮物 味噌汁(あおさ)	◆さつまいもご飯 白身魚の南蛮漬け チンゲン菜の中華和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 さんまの塩焼き かぼちゃのきなこマヨ和え きのこのオイスターソース炒め 味噌汁(はくさい)
カスタードケーキ	しろまんじゅう	はちみつレモンゼリー	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース	厚切りバウムクーヘン	プチケーキ
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
米飯 ◆鶏肉の湯浅醤油焼き柚子風味 ◆茄子の南蛮漬け ◆もち麦サラダ 味噌汁(モロヘイヤ)	米飯 ハンバーグ レタスサラダ 豆腐チャンプルー 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米飯 ガリパタチキン ひじきサラダ 金平ごぼう 味噌汁(キャベツ)	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜の煮浸し しば漬け入りポテトサラダ 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	お楽しみ 松花堂弁当	炊き込みご飯 カレーの香草パン粉焼き ほうれん草のからし和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ひじきの煮物 たたきごぼう 味噌汁(しろな)
米粉のケーキ(メープル)	ペアクリームワッフル	バナナカステラ	プチケーキ	水ようかん(こしあん)	洋梨ゼリー	ドーナツ
29日(日)	30日(月)	<p>全ての献立に、漬物とデザートが付きます。</p> <p>※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承ください。</p>				
米飯 ◆さばと大葉の味噌漬け焼き ◆モロヘイヤの胡麻酢和え さつまいもと大豆の甘辛炒め もずく汁	米飯 ◆鶏肉のレモンペッパー焼き 小松菜の煮浸し 切干大根のサラダ 味噌汁(里芋・ねぎ)					
抹茶まんじゅう	厚切りバウムクーヘン					