

# 令和元年9月

## 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
カラオケ	紙芝居	ホルン	民謡	輪投げ	いきいき体操	3A

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
カラオケ	大正琴	3A	書道	歌体操	いきいき体操	体操
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
カラオケ	敬老会行事	輪投げ	3A	玉入れ	いきいき体操	ハーモニカ
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
カラオケ	折り紙	歌体操	書道	手話コーラス	オカリナ	体操

29日	30日					
カラオケ	ハーモニカ					

☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。  
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。  
 9月2日(月)、6日(金)、11日(水)、13日(金)、21日(土)、23日(月)  
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。  
 9月17日(火)



・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

### ※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	△	△	△	○	△

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

## 8月行事の様子



8月22日(金)に夏祭り行事を行ないました。午前にはボランティアの方による和太鼓演奏を楽しみ、午後は出店にてストラックアウト、駄菓子つかみ、金魚すくい、ジュースつかみを楽しみ、その後にボランティアの方による銭太鼓と盆踊りを楽しみ夏祭りの雰囲気を楽しみました。



### < 10月の行事予定 >

午前、午後ともに運動会競技の予定です。

### < 今月の季節の献立 >

9月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)

急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させていただきます。お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター

TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者：安村・河中