



# 献立予定表



		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
		米飯 麻婆豆腐 蒸ししゅうまい 春菊の胡麻和え 清し汁(椎茸・わかめ) チョコクリームブッセ	米飯 ムツの照り焼き 茄子の揚げ浸し はくさいの浅漬け 味噌汁(あおさ) 水ようかん(芋)	米飯 天ぷら盛り合わせ もずく和え 卵の花 味噌汁(えのき・ねぎ) カスタードケーキ	<b>お楽しみ</b>  松花堂弁当  プチケーキ	米飯 しまほっけの塩焼き オクラの中華和え 海老芋のそぼろ煮 味噌汁(はくさい) ヨーグルトゼリー
6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
米飯 ◆きのこソースハンバーグ ◆カリフラワーの塩麹マリネ ◆ごぼうと枝豆の炒り豆腐 清し汁(わかめ・ねぎ) チョコレートムース	<b>お楽しみ</b>  松花堂弁当	米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうの腸活サラダ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) バナナカステラ	米飯 ◆赤魚の塩麹焼き 茄子の揚げ浸し ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参) 洋梨ゼリー	<b>お楽しみ</b>  運動会  ドーナツ	◆芋栗ご飯 豚肉と野菜の炊き合わせ カリフラワーのマヨネーズ和え 味噌汁(チンゲン菜) 水ようかん(こしあん)	米飯 鶏肉のオレンジマスタード焼き アボガドサラダ 大豆桜えび 味噌汁(えのき・ねぎ) ペアクリームワッフル
13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
米飯 ◆さんまの藻塩焼き ほうれん草のガーリックソテー ◆あおさあんかけ豆腐 味噌汁(玉ねぎ・人参) はちみつレモンゼリー	米飯 海老チリ れんこんのそぼろ煮 いんげんの黒胡麻和え ワンタンスープ カスタードケーキ	<b>お楽しみ</b>  松花堂弁当	米飯 おでん ささみの竜田揚げ オクラの胡麻昆布和え 味噌汁(里芋・ねぎ) チョコクリームブッセ	米飯 さわらの西京焼き 小松菜のおかか和え ごぼうサラダ 清し汁(しめじ・ねぎ) ヨーグルトマンゴームース	◆洋風きのご飯 鶏肉の照り焼き 青パパイヤの炒め煮 味噌汁(しろな) 厚切りバウムクーヘン	米飯 ◆穴子の天ぷら・野菜かき揚げ 大豆の煮物 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(里芋・ねぎ) プチケーキ
20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
米飯 ◆サムゲタン風スープ煮込み はくさいのごま油和え 海鮮ねぎ焼き 韓国のり 米粉のケーキ(メープル)	米飯 ハンバーグ ポテトサラダ オクラのお浸し 清し汁(春菊) ペアクリームワッフル	米飯 豚肉と小松菜のはちみつ炒め 野菜サラダ いこみ茄子の煮物 味噌汁(大根・ねぎ) バナナカステラ	<b>お楽しみ</b>  松花堂弁当	米飯 すき焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(えのき・ねぎ) プチケーキ	◆桜えびご飯 さばの塩焼き 長芋ときゅうりの梅肉和え 清し汁(豆腐・ねぎ) 洋梨ゼリー	米飯 筑前煮 ミニお好み焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(わかめ・ねぎ) ドーナツ
27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	<p>全ての献立に、 漬物とデザートが付きます。</p> <p>※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承ください。</p>	
米飯 ◆カレイの湯浅醤油焼き ◆小松菜とたくあんの炒め物 ◆ひじきと大豆のタルタルサラダ 味噌汁(じゃがいも・ねぎ) 抹茶まんじゅう	米飯 グリルチキン和風ステーキソース ブロッコリーのオイスターソース炒め 春雨サラダ 味噌汁(あおさ) 厚切りバウムクーヘン	米飯 しまほっけの塩麹焼き ふろふき大根 トマトサラダ 清し汁(しめじ・ねぎ) チョコクリームブッセ	米飯 ◆寄せ鍋 しろなの胡麻和え かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁(モロヘイヤ) 水ようかん(芋)	<b>お楽しみ</b>  松花堂弁当  プチケーキ		