


令和元年10月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		玉入れ	3A	輪投げ	いきいき体操	歌体操

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
カラオケ	玉入れ	3A	書道	運動会	いきいき体操	体操
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
カラオケ	輪投げ	銭太鼓	ハーモニカ	大正琴	いきいき体操	3A
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
カラオケ	ハーモニカ	フラワーアレンジ	書道	3A	大正琴	体操
27日	28日	29日	30日	31日		
カラオケ	3A	輪投げ	歌体操	玉入れ		



★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 10月2日(水)、4日(金)、7日(月)、11日(金)、23日(水)、26日(土)、28日(月)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 10月15日(火)

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	△	△	○	○	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

9月行事の様子



9月16日(月)に敬老会行事を行いました。午前は職員による、歌や踊りを楽しまれ、午後は感謝状の贈呈とボランティアによるバンド演奏を楽しまれ敬老会の雰囲気堪能され、皆様大変盛り上がりました。



<11月の行事予定>

午前は文化祭にちなんだレクレーションを行い
 午後はボランティアによる出し物の予定です。

< 今月の季節の献立 >

10月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。
 お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：安村・河中