



献立予定表



全ての献立に、漬物とデザートが付きます。

※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承ください。

1日(金)	2日(土)
さつまいもご飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き きのこのマリネ ポタージュ	米飯 海老チリ ほうれん草のナムル 蒸ししゅうまい はるさめスープ
米粉のケーキ(メープル)	ヨーグルトゼリー
8日(金)	9日(土)
お楽しみ 松花堂弁当	米飯 鶏じゃが 春雨のたらこ和え しろなのお浸し 味噌汁(キャベツ)
ブチケーキ	ペアクリームワッフル
15日(金)	16日(土)
生姜ご飯 メバルの南部焼き 長芋の短冊 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 タラのブイヤベース チンゲン菜の炒め物 大根サラダ コンソメスープ
厚切りバウムクーヘン	ブチケーキ
22日(金)	23日(土)
ひじきの炊き込みご飯 さばの塩焼き 小松菜の和え物 味噌汁(あおさ)	米飯 ◆牛肉の時雨煮 しろなのお浸し 春雨の酢の物 味噌汁(大根・ねぎ)
洋梨ゼリー	ドーナツ
29日(金)	30日(土)
炊き込みご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め いこみ茄子の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 春菊の煮浸し 味噌汁(キャベツ)
米粉のケーキ(メープル)	ヨーグルトゼリー

3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
◆十勝豚丼 ◆アスパラとコーンの白和え ◆じゃがバター ◆石狩汁	米飯 麻婆豆腐 オクラの胡麻和え 切干大根の煮物 ワントンスープ	お楽しみ 運動会	米飯 さわらの西京焼き かぼちゃのきなこマヨ和え しろなの煮浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 牛肉コロケ 小松菜のお浸し きのこソテー 味噌汁(わかめ・ねぎ)
チョコレートムース	ブチケーキ		バナナカステラ	ドーナツ
10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)
米飯 ◆さばの赤味噌煮 ほうれん草のピーナツ和え ◆もずくあんかけ豆腐 清し汁(えのき・ねぎ)	お楽しみ 松花堂弁当	米飯 白身魚のカレー揚げ きのこソテー オクラのおかか和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米飯 牛肉の山椒炒め スナッペンどうの胡麻クリーム和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(あおさ)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ 金平ごぼう しろなのからし和え 清し汁(椎茸・ねぎ)
しろまんじゅう	ブチケーキ	はちみつレモンゼリー	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース
17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)
米飯 ◆黒酢酢鶏 ◆茄子と厚揚げの味噌炒め キャベツのごま油和え ワントンスープ	米飯 かぼちゃコロケ 春菊の胡麻酢和え 大豆の煮物 味噌汁(小松菜)	お楽しみ 松花堂弁当	米飯 海老フライ はくさいのごま昆布和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(モロヘイヤ)	米飯 すき焼き じゃがいもの粒マスタード和え 人参しりしり 味噌汁(豆腐・ねぎ)
米粉のケーキ(メープル)	ペアクリームワッフル	ブチケーキ	水ようかん(こしあん)	ブチケーキ
24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)
◆かに飯 ◆あんこうの天ぷら ◆かぶのゆずあんかけ 粕汁	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き チンゲン菜のナムル れんこん金平 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 ぶりの煮つけ オクラの梅おかか和え もやしのオイスターソース炒め 味噌汁(モロヘイヤ)	お楽しみ 松花堂弁当	米飯 あじの南蛮漬け ほうれん草のピーナツ和え 春雨サラダ 味噌汁(長芋・ねぎ)
抹茶まんじゅう	厚切りバウムクーヘン	チョコクリームブッセ	ブチケーキ	カスタードケーキ