

令和元年11月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1日 いきいき 体操	2日 歌体操

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
カラオケ	ホルン演奏	玉入れ	パネルシアター	輪投げ	よし笛	体操
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
文化祭行事	紙芝居	大正琴	書道	体操	いきいき 体操	3A
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
カラオケ	ハーモニカ	輪投げ	民謡	3A	オカリナ	体操
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
カラオケ	折り紙	3A	書道	玉入れ	いきいき 体操	輪投げ



★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 11月1日(金)、6日(水)、9日(土)、11日(月)、15日(金)、25日(月)、27日(水)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 11月19日(火)

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	○	△	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

10月行事の様子



10月10日(月)にハロウィン運動会行事を行ないました。
 午前は巨大風船ドッジボール大会を楽しまれ、午後は体操と紅白玉入れを楽しまれハロウィン運動会の雰囲気を楽しみ、皆様大変盛り上がりしました。



<11月の行事予定>

午前は文化祭にちなんだレクリエーションを行い
 午後はボランティアによる出し物の予定です。

< 今月の季節の献立 >

11月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。
 お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：安村・河中