



# 献立予定表



全ての献立に、漬物とデザートが付きます。

※仕入の都合によりメニューが変更になることがありますが、ご了承ください。

			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
			お休み	お休み	米飯 ミンチカツ ナポリタン いんげんの胡麻和え 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	きのこご飯 グリルチキン和風ステーキソース はくさいのゆかり和え 清し汁(春菊)
					ドーナツ	バナナカステラ
5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
米飯 ◆長崎皿うどん 焼き餃子 ◆めがらみ 中華スープ	<b>お楽しみ</b> 松花堂弁当	米飯 さわらの酒粕焼き ほうれん草のおかか和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き チーズサラダ いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)	さつまいもご飯 牛肉の炒め物 きゅうりのピクルス 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の南蛮漬け チンゲン菜の中華和え がんもの煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	もち麦ごはん ポークカレーライス キャベツサラダ デザート(パイン缶)
ペアクリームワッフル	カスタードケーキ	厚切りバウムクーヘン	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース	はちみつレモンゼリー	米粉のケーキ(メープル)
12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
米飯 ◆塩麹ポトフ 茄子の揚げ浸し キャベツのアンチョビソース炒め きんとき豆	ピラフ ◆煮込みハンバーグ アボガドサラダ 清し汁(そうめん・ねぎ)	<b>お楽しみ</b> 松花堂弁当	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜の煮浸し しば漬け入りポテトサラダ 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 おでん いんげんの胡麻和え さつまいものはちみつレモン煮 味噌汁(あおさ)	米飯 カレーの香草パン粉焼き ほうれん草の煮浸し 春雨のたらこ和え コーンスープ	米飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ひじきの煮物 たたきごぼう 味噌汁(しろな)
プチケーキ	ペアクリームワッフル	バナナカステラ	水ようかん(こしあん)	プチケーキ	洋梨ゼリー	ドーナツ
19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
米飯 ◆さばの黒酢あんかけ ◆ほうれん草のチーズ和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米飯 鶏肉のレモンペッパー焼き 小松菜の煮浸し 切干大根のサラダ 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 麻婆豆腐 蒸ししゅうまい 春菊の胡麻和え 清し汁(椎茸・わかめ)	<b>お楽しみ</b> 松花堂弁当	米飯 牛肉コロケ もずく和え 卵の花 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 グリルチキンバルサミコソース しろなの煮浸し ひじきサラダ 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	米飯 ぶりの煮つけ オクラの中華和え 海老芋のそぼろ煮 味噌汁(はくさい)
抹茶まんじゅう	厚切りバウムクーヘン	チョコクリームブッセ	水ようかん(芋)	カスタードケーキ	米粉のケーキ(メープル)	ヨーグルトゼリー
26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
◆牛ごぼうの炊き込みご飯 ◆豆腐の卵きのこあんかけ はくさいの浅漬 粕汁	米飯 白身魚フライ・豆腐フライ 人参しりしり 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	ひじきの炊き込みご飯 豚肉の生姜炒め ごぼうの腸活サラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 赤魚の塩麹焼き 茄子の揚げ浸し ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	<b>お楽しみ</b> 松花堂弁当	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ カリフラワーのマヨネーズ和え ピーマンのオイスターソース炒め 味噌汁(チンゲン菜)	
チョコレートムース	プチケーキ	ドーナツ	バナナカステラ	洋梨ゼリー	水ようかん(こしあん)	