


令和2年1月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	
		休み	休み	いきいき体操	歌体操	

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
カラオケ	折り紙	大正琴	正月行事	歌体操	いきいき体操	玉入れ
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
カラオケ	ハーモニカ	玉入れ	書道	銭太鼓	いきいき体操	3A
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
カラオケ	紙芝居	輪投げ	民謡	玉入れ	オカリナ	体操
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
カラオケ	バンド演奏	3A	書道	輪投げ	いきいき体操	



☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 1月3日(金)、6日(月)、10日(金)、13日(月)、20日(月)、29日(水)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	○	△	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

12月行事の様子



12月19日(木)にクリスマス行事を行いました。
 午前中は職員によるクリスマスプレゼントくじを楽しまれ、
 午後はボランティアによるダンスショーを楽しまれ
 クリスマスの雰囲気を楽しみ、皆様大変盛り上がりました。



<2月の行事予定>

午前中は節分にちなんだレクリエーションを行い
 午後はボランティアによる出し物の予定です。

<今月の季節の献立>

1月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！
 セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます
 お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：安村・河中