



# 献立予定表



全ての献立に、漬物とデザートが付きます。

※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります、ご了承ください。

1日(土)
米飯 鶏肉のオレンジマスタード焼き アボガドサラダ さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)
しろまんじゅう

2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
散らし寿司 春菊のお浸し 五目煮豆 清し汁(湯葉)	節分	米飯 メバルの煮つけ きのこソテー 海藻サラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 おでん 白身魚フライ オクラの胡麻昆布和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 さわらの西京焼き 大根のそぼろ煮 ごぼうサラダ 清し汁(しめじ・ねぎ)	お楽しみ 松花堂弁当	米飯 天ぷら盛り合わせ 大豆桜えび きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(里芋・ねぎ)
ヨーグルトマンゴームース		チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ペアクリームワッフル		プチケーキ
9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
◆こうしめし ◆かつおのたたき ◆ぐる煮 味噌汁(小松菜)	お楽しみ 松花堂弁当	生姜ご飯 豚肉と小松菜のはちみつ炒め 野菜サラダ 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 鶏肉の天ぷら香味ソース はくさいのお浸し 海老芋の煮っころがし 味噌汁(モロヘイヤ)	米飯 すき焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 さばの塩焼き 長芋ときゅうりの梅肉和え ひじきの煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 筑前煮 ミニお好み焼き ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)
厚切りバウムクーヘン		米粉のケーキ(メープル)	チョコレートムース	プチケーキ	ドーナツ	洋梨ゼリー
16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
米飯 ◆白身魚の桜揚げ 小松菜のお浸し ◆厚揚げの麻婆煮 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	ポークカレーライス パプリカのピクルス デザート(みかん缶)	お楽しみ 松花堂弁当	ひじきの炊き込みご飯 寄せ鍋 しろなの胡麻和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 赤魚の照り焼き 小松菜のからし和え いこみ茄子の煮物 味噌汁(はくさい)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ 里芋のそぼろ煮 ◆きのこポタージュ	米飯 海老フライ ナポリタン 煮奴 味噌汁(キャベツ)
ヨーグルトゼリー	抹茶まんじゅう		プチケーキ	ヨーグルトマンゴームース	チョコクリームブッセ	ペアクリームワッフル
23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
米飯 ◆豚平焼き 春雨サラダ ◆さつまいもと昆布の甘辛煮 味噌汁(小松菜)	米飯 麻婆豆腐 オクラの胡麻和え 海鮮ねぎ焼き 中華スープ	米飯 豚肉の生姜炒め チンゲン菜の中華和え 厚揚げの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	お楽しみ 松花堂弁当	炊き込みご飯 かぼちゃコロッケ 小松菜のお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ◆さばの香草パン粉焼き しば漬け入りポテトサラダ きのこソテー 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米飯 鶏じゃが 春雨のたらこ和え しろなの煮浸し 味噌汁(キャベツ)
カスタードケーキ	水ようかん(こしあん)	厚切りバウムクーヘン		米粉のケーキ(メープル)	プチケーキ	チョコレートムース