

令和2年2月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1日
						歌体操

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
カラオケ	節分行事	3A	パネルシアター	輪投げ	いきいき体操	玉入れ
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
カラオケ	歌体操	玉入れ	書道・クラブ活動	大正琴	銭太鼓	3A
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
カラオケ	ハーモニカ	ホルン演奏	ハーモニカ	3A	大正琴	輪投げ
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
カラオケ	3A	輪投げ	書道・クラブ活動	玉入れ	オカリナ	楽団 よろずや



☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 2月5日(水)、7日(金)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、26日(水)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 2月11日(火)

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	○	△	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

1月行事の様子



1月8日(水)に正月行事を行ないました。
 午前には職員によるかくし芸大会を楽しまれ、
 午後はボランティアによるお琴演奏を楽しまれ
 正月の雰囲気を楽しみ、皆様大変盛り上がりました。



<3月の行事予定>

午前にはひなまつりにちなんだレクレーションを行い
 午後はボランティアによる出し物の予定です。

< 今月の季節の献立 >

2月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！
 セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)

急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させていただきます。
 お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター

TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者：安村・河中