

令和2年3月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
カラオケ	紙芝居	ひな祭り行事	民謡	玉入れ	いきいき体操	3A

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
カラオケ	大正琴	3A	書道・クラブ活動	輪投げ	いきいき体操	玉入れ
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
カラオケ	ハーモニカ	フラワーアレンジ	3A	銭太鼓	いきいき体操	輪投げ
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
カラオケ	玉入れ	歌体操	輪投げ	3A	オカリナ	体操

29日	30日	31日				
カラオケ	3A	輪投げ				



★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。  
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。  
 3月4日(水)、6日(金)、9日(月)、13日(金)、23日(月)、25日(水)  
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。  
 3月17日(火)

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	△	○	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

2月行事の様子



2月3日(月)に節分行事を行いました。  
 午前には鬼退治おじゃみゲームを楽しまれ、  
 午後はボランティアによるマジックと腹話術、  
 ヘルマンハーブを楽しまれ節分の雰囲気堪能され、  
 皆様大変盛り上がりました。



<4月の行事予定>

4月の行事はありませんが、お花見のレクレーションを行う予定です。

<今月の季節の献立>

3月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)  
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。  
 お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター  
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011  
 担当者：安村・河中