

令和2年6月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
6月 June	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	玉入れ	歌体操	テーブルゲーム	輪投げ	いきいき体操	3A

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
レクレーション	歌体操	テーブルゲーム	輪投げ	3A	いきいき体操	玉入れ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
レクレーション	テーブルゲーム	輪投げ	3A	玉入れ	いきいき体操	歌体操
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
レクレーション	輪投げ	3A	玉入れ	歌体操	いきいき体操	テーブルゲーム
28日	29日	30日				
レクレーション	3A	玉入れ				

★歯科衛生士来所日のお知らせ★※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 6月は都合により中止です。
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 6月は都合により中止です。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	○	△	△	△	○	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

5月のレクレーションの様子



5月行事はありませんが、行事食を提供させて頂き、皆様大変美味しいと好評でした。普段のレクレーションでは、頭も体も楽しいひと時を過ごされておられます。誕生日の利用者様には、誕生日会も行っており、皆様でハッピーバースデーを歌ってお祝いしています。



<6月の行事予定>
 6月の行事はありません。

< 今月の季節の献立 >

6月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：安村・河中