



献立予定表



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
米飯 鶏肉の柚子胡椒炒め かぼちゃのきなこマヨ和え しろなの煮浸し 味噌汁(長芋・ねぎ) ドーナツ	米飯 ◆あじフライ きゅうりとわかめの酢の物 里芋のそぼろ煮 清し汁(モロヘイヤ)	◆赤まま ぶり大根 ◆茄子のずんだ和え ◆きのこ汁	米飯 芋子煮 金平ごぼう ほうれん草の胡麻和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩麴焼き きゅうりの浅漬け 和風スパゲティ 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 すき焼き いんげんのピーナツ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
米飯 カレイの香草パン粉焼き ほうれん草のおかか和え 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ)	お楽しみ 松花堂弁当	米飯 ビーフカツ 小松菜の和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き モロヘイヤの煮浸し しらすのおろし和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 麻婆豆腐 蒸ししゅうまい 春菊の胡麻和え はるさめスープ	ひじきの炊き込みご飯 ムツの照り焼き 焼き茄子 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)
いちごシュークリーム	プチケーキ	厚切りバウムクーヘン	2つのプチシュー	水ようかん(芋)	カスタードケーキ
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
米飯 さばの生姜煮 しろなの胡麻和え もやしのオイスターソース炒め 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 グリルチキン香味ソース オクラの中華和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(玉ねぎ・人参)	お楽しみ 松花堂弁当	米飯 ミンチカツ カリフラワーのドレッシング和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 豚肉の生姜炒め 高野豆腐の煮物 長芋のしば漬け和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 赤魚の幽庵焼き 小松菜のお浸し ごぼうと枝豆の炒り豆腐 味噌汁(そうめん・ねぎ)
はちみつレモンゼリー	バナナカステラ	プチケーキ	ドーナツ	米粉のケーキ(メープル)	抹茶まんじゅう
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
米飯 ◆塩麴と生姜の肉豆腐 カリフラワーのたらこマヨ和え 茄子の揚げ浸し 味噌汁(チンゲン菜)	米飯 鶏肉のオレンジマスタード焼き チョレギサラダ 大豆桜えび 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 鮭の酒粕焼き ほうれん草の和え物 卵の花 味噌汁(椎茸・ねぎ)	お楽しみ 松花堂弁当	ポークカレーライス 茄子のマリネ デザート(ヨーグルト)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ はんぺんフライ オクラの胡麻昆布和え 味噌汁(はくさい)
チョコクリームブッセ	ペアクリームワッフル	カスタードシュークリーム	プチケーキ	はちみつレモンゼリー	水ようかん(こしあん)
28日(日)	29日(月)	30日(火)	<p>全ての献立に、漬物とデザートが付きます。</p> <p>※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承ください。</p>		
米飯 特製ごまだれ豚しゃぶ きのこソテー 長芋ときゅうりの梅肉和え 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 さばの塩麴焼き 五目煮豆 はくさいのゆかり和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 牛肉コロッケ きゅうりとかに棒の酢の物 冬瓜のあんかけ 味噌汁(モロヘイヤ)			
厚切りバウムクーヘン	2つのプチシュー	米粉のケーキ(メープル)			