



# 献立予定表



全ての献立に、漬物とデザートが付きます。

※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります、ご了承ください。

				1日(木)	2日(金)	3日(土)
				米飯 麻婆豆腐 蒸ししゅうまい 春菊の胡麻酢和え 清し汁(椎茸・わかめ) 2つのプチシュー	牛肉とごぼうの混ぜご飯 メバルの照り焼き はくさいのゆかり和え 味噌汁(チンゲン菜) ドーナツ	米飯 タラのムニエル もずく和え 卯の花 清し汁(しめじ・ねぎ) バナナカステラ
4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
米飯 牛肉の山椒炒め 小松菜のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) 洋梨ゼリー	米飯 カレイの香草パン粉焼き チンゲン菜の煮浸し かぼちゃのきなこマヨ和え 味噌汁(玉ねぎ・人参) チョコレートムース	米飯 煮込みハンバーグ トマトのマリネ ほうれん草の炒め物 コンソメスープ しろまんじゅう	 松花堂弁当	米飯 豚肉の生姜炒め 塩だれきゅうり さつま揚げと大根の煮物 味噌汁(キャベツ) チョコクリームブッセ	米飯 赤魚の塩麹焼き かぼちゃの煮物 いんげんのピーナツ和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) いちごシュークリーム	ひじきの炊き込みご飯 さばの煮つけ はくさいの浅漬け 味噌汁(モロヘイヤ) ペアクリームワッフル
11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
◆きのごカレーライス ブロッコリーのマヨネーズ和え デザート(パイン缶)	 運動会	◆きずし散らし寿司 ◆柿と小松菜の白和え ◆奈良漬 ◆にゅうめん	米飯 グリルチキン和風ステーキソース 海藻サラダ 大根の田楽 清し汁(はくさい) 水ようかん(芋)	 松花堂弁当	米飯 おでん チンゲン菜の和え物 チーズチキンカツ 味噌汁(キャベツ) チョコレートムース	米飯 白身魚の竜田揚げ ほうれん草の磯辺和え もやしのかき醤油炒め 味噌汁(さつまいも・ねぎ) 2つのプチシュー
カスタードケーキ		厚切りパウムクーヘン	水ようかん(芋)	プチケーキ	チョコレートムース	2つのプチシュー
18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
米飯 八宝菜 焼き餃子 きゅうりのピクルス はるさめスープ ドーナツ	米飯 メバルの煮つけ 小松菜とたくあんの炒め物 ごぼうサラダ 味噌汁(はくさい) バナナカステラ	米飯 肉じゃが カリフラワーの塩炒め チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) 洋梨ゼリー	洋風きのご飯 海老フライ オクラのからし和え コンソメスープ チョコクリームブッセ	米飯 ハンバーグ しろな中華和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) カスタードシュークリーム	 松花堂弁当	米飯 すき焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(えのき・ねぎ) ヨーグルトゼリー
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
米飯 さばの塩焼き きのこのマリネ 人参しりしり 味噌汁(あおさ) はちみつレモンゼリー	 松花堂弁当	米飯 他人とじ 春菊の柚子和え 豆腐のフライ 味噌汁(えのき・ねぎ) ヨーグルトマンゴームース	ポークカレーライス アボガドサラダ デザート(パイン缶) カスタードケーキ	米飯 鶏肉の梅肉焼き さつまいものきなこマヨ和え 茄子の煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ) 水ようかん(こしあん)	米飯 肉豆腐 春雨の酢の物 いんげんの塩だれ炒め 味噌汁(春菊) 厚切りパウムクーヘン	米飯 しまほっけの塩麹焼き 長芋の短冊 ひじきの煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ) 米粉のケーキ(メープル)