

令和2年10月 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				歌体操	いきいき体操	3A

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
レクレーション	歌体操	玉入れ	テーブルゲーム	3A	いきいき体操	輪投げ
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
レクレーション	球技大会	テーブルゲーム	3A	輪投げ	いきいき体操	歌体操
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
レクレーション	テーブルゲーム	3A	輪投げ	歌体操	いきいき体操	玉入れ
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
レクレーション	3A	輪投げ	歌体操	玉入れ	いきいき体操	歌体操



☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 10月2日(金)、5日(月)、7日(水)、16日(金)、21日(水)、26日(月)、30日(金)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 10月20日(火)、

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	△	○	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

9月のレクレーションの様子



9月21日に敬老会行事を行いました。午前はクラフト制作にてウチワのデコレーションを楽しまれ、午後からは、シルエット・クイズ大会を行い、皆様、大笑いされ、大変、盛り上がりおられました。



<11月の行事予定>

11月の行事予定はありません。

< 今月の季節の献立 >

10月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。
 お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：安村・河中