

令和2年11月 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
レクレーション	輪投げ	歌体操	玉入れ	テーブルゲーム	いきいき体操	3A

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
レクレーション	歌体操	玉入れ	テーブルゲーム	3A	いきいき体操	輪投げ
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
レクレーション	玉入れ	テーブルゲーム	3A	輪投げ	いきいき体操	歌体操
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
レクレーション	テーブルゲーム	3A	書道	歌体操	いきいき体操	玉入れ



☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 11月3日(火)、4日(水)、9日(月)、13日(金)、18日(水)、20日(金)、23日(月)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	○	○	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

10月行事の様子



10月12日に球技大会を行いました。午前中は風船バレーを楽しまれ、午後からは、ビーチボールサッカーを楽しまれ、皆様、白熱され、大変、盛り上がりおられました。



< 今月の季節の献立 >

11月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。
 お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：安村・河中