



# 献立予定表



1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
米飯 海老チリ きゅうりのピクルス 蒸ししゅうまい 中華スープ 2つのプチシュー	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き スナッフえんどうの胡麻クリーム和え さつまいもの煮物 味噌汁(キャベツ)	 <b>松花堂弁当</b>	米飯 さわらの西京焼き チンゲン菜の和え物 卵の花 清し汁(えのき・ねぎ)	米飯 ビーフカツ ほうれん草の胡麻和え ナポリタン 味噌汁(大根・ねぎ)	ピラフ カレイの香草パン粉焼き ブロッコリーのハニーマスタードサラダ きのごぼたージュ 洋梨ゼリー	米飯 白身魚の桜揚げ もずく和え 大根のかに棒あんかけ 味噌汁(チンゲン菜)
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
米飯 グリルチキン和風ステーキソース しば漬入りポテトサラダ ほうれん草の煮浸し 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 牛肉の山椒炒め いんげんの胡麻昆布和え 海老芋の煮ころがし 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 さばの味噌煮 茄子のマリネ しろなとたくあんの炒め物 清し汁(しめじ・ねぎ)	 <b>松花堂弁当</b>	米飯 赤魚の照り焼き オクラのおかか和え れんこんの味噌炒め 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	米飯 ◆白身魚の揚げ浸し はくさいのゆかり和え 人参しりしり 味噌汁(春菊)	カレーライス トマトサラダ デザート(ヨーグルト)
チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	カスタードケーキ	プチケーキ	いちごシュークリーム	水ようかん(芋)	厚切りパウムクーヘン
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
米飯 豚肉の生姜炒め 長芋の短冊 ひじきの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 筑前煮 しらすのおろし和え ビーマンのオイスターソース炒め 味噌汁(はくさい)	米飯 ハンバーグ きゅうりのピクルス 茄子の揚げ浸し コンソメスープ	米飯 あじの南蛮漬け ほうれん草のおかか和え さつまいもの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	 <b>松花堂弁当</b>	米飯 豚肉と野菜のピリ辛味噌煮 海藻サラダ 炒り豆腐 清し汁(そうめん・ねぎ)	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ オクラの中華和え ザーサイ
米粉のケーキ(メープル)	チョコレートムース	2つのプチシュー	洋梨ゼリー	プチケーキ	抹茶まんじゅう	カスタードシュークリーム
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
米飯 カレイの幽庵焼き きのこのマリネ チンゲン菜の煮浸し 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	米飯 木の葉とじ 小松菜の和え物 ごぼうの炒め煮 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	生姜ご飯 しまほっけの塩焼き かぶのかに棒あんかけ 粕汁	米飯 豚肉のオイスターソース炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え 切干大根の煮物 味噌汁(はくさい)	米飯 豆腐ハンバーグ しろなのナムル 大根の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	 <b>松花堂弁当</b>	米飯 酢鶏 ほうれん草の和え物 もやしのかき醤油炒め ワンタンスープ
ヨーグルトゼリー	バナナカステラ	はちみつレモンゼリー	チョコクリームブッセ	水ようかん(こしあん)	プチケーキ	ヨーグルトマンゴームース
29日(日)	30日(月)	<b>全ての献立に、漬物とデザートが付きます。</b> <b>※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります、ご了承ください。</b>				
米飯 ホキの味噌漬け焼き しろなの胡麻和え がんもの煮物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	◆新潟たれかつ丼 ◆ほうれん草の菊花和え ◆のっぺい汁					
ペアクリームワッフル	厚切りパウムクーヘン					