



献立予定表



1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	
米飯 カレイの香草パン粉焼き アボガドサラダ ミートスパゲティ コンソメスープ 米粉のケーキ (メープル)	 節分	米飯 豆腐ハンバーグ 春雨のたらこ和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁 (えのき・ねぎ)	米飯 赤魚の幽庵焼き いんげんの胡麻昆布和え 厚揚げの煮物 味噌汁 (あおさ)	 松花堂弁当	あさりご飯 寄せ鍋 春菊の磯辺和え 味噌汁 (じゃがいも・ねぎ)	
7日 (日)	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
米飯 さんまの竜田揚げ甘酢あんかけ オクラの中華和え 蒸ししゅうまい 中華スープ 洋梨ゼリー	 松花堂弁当	米飯 芋子煮 ほうれん草の胡麻酢和え ごぼうの炒り豆腐 味噌汁 (なめこ・ねぎ)	米飯 さわらの西京焼き もずく和え 大根の甘辛煮 清し汁 (しめじ・ねぎ)	ピラフ グリルチキン和風ステーキソース 海藻サラダ コンソメスープ	米飯 鮭の酒粕焼き 春菊のからし和え 卵の花 清し汁 (えのき・ねぎ)	しろまんじゅう カレーライス ほうれん草の炒め物 デザート (パイン缶)
14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
米飯 豚肉のオイスターソース炒め いんげんの梅おかか和え 高野豆腐の煮物 味噌汁 (大根・ねぎ) 米粉のケーキ (メープル)	米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぶのかに棒あんかけ 味噌汁 (里芋・ねぎ) はちみつレモンゼリー	 松花堂弁当	米飯 鶏肉のオレンジマーメイド焼き トマトのマリネ 和風スパゲティ きのことポタージュ チョコレートムース	米飯 牛肉と野菜の味噌炒め オクラの和え物 はくさいの煮浸し 清し汁 (トロロ昆布・ねぎ) 2つのプチシュー	きのことご飯 肉豆腐 小松菜の磯辺和え 味噌汁 (キャベツ)	カスタードケーキ 米飯 カレイのレモンペッパー焼き きゅうりのドレッシング和え ◆ほうれん草のたらこクリーム煮 コンソメスープ バナナカステラ
21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
米飯 ぶり大根 チンゲンのピーナツ和え れんこん金平 味噌汁 (さつまいも・ねぎ) カスタードシュークリーム	米飯 豚肉の甘辛炒め 春雨のマヨネーズ和え 小松菜の煮浸し 味噌汁 (なめこ・ねぎ) 抹茶まんじゅう	米飯 海老フライ パプリカのピクルス いんげんのソテー コンソメスープ 洋梨ゼリー	 松花堂弁当	◆衣笠丼 ◆湯豆腐 ◆漬物盛り合わせ 清し汁 (湯葉・みつば) チョコクリームブッセ	米飯 白身魚の桜揚げ かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー 味噌汁 (わかめ・ねぎ) ヨーグルトマンゴームース	米飯 ガリバタチキン 春菊の和え物 かぶの煮物 清し汁 (トロロ昆布・ねぎ) ペアクリームワッフル
28日 (日)	<p>全ての献立に、漬物とデザートが付きます。 ※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります、ご了承ください。</p>					
ハヤシライス 小松菜のソテー デザート (白桃缶)						
カスタードケーキ						