

令和3年3月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	プリント レク	体操	物送り ゲーム	クイズ	いきいき 体操	3A

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
レクレー ション	体操	物送り ゲーム	クイズ	3A	いきいき 体操	プリント レク
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
レクレー ション	物送り ゲーム	プリント レク	3A	体操	いきいき 体操	クイズ
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
レクレー ション	クイズ	3A	書道	物送り ゲーム	いきいき 体操	体操
28日	29日	30日	31日			
レクレー ション	3A	プリント レク	体操			



☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 3月3日(水)、5日(金)、10日(水)、15日(月)、19日(金)、24日(水)、29日(月)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 3月9日(火)

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	△	△	△	△	○

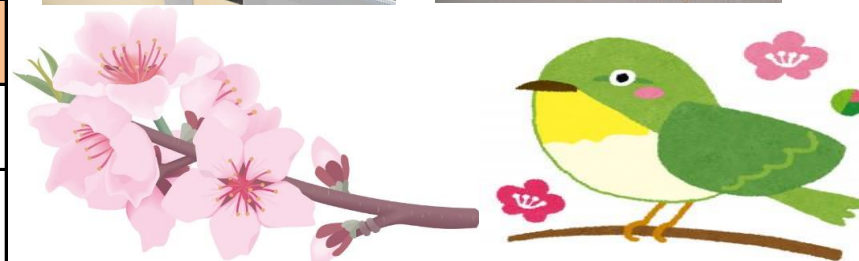
◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

2月行事の様子



2月の行事では、午前中は、職員による俳句・川柳を堪能され、午後は、鬼退治にて、豆まきや、職員による演奏と記念撮影を楽しまれ皆様、大変、盛り上がりおられました。



< 今月の季節の献立 >

3月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)

急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター

TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者：安村・河中