



献立予定表



1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
米飯 タラのムニエル 春キャベツのサラダ ベーじゃが コンソメスープ 厚切りバウムクーヘン	米飯 酢鶏 しろなの中華和え 焼き餃子 はるさめスープ チョコレートムース	ちらし寿司 菜の花のからし和え 炊き合わせ 豚汁 プチケーキ	お楽しみ 松花堂弁当 プチケーキ	米飯 他人とし はくさいのゆかり和え ブロッコリーのソテー 味噌汁 (長芋・ねぎ) 2つのプチシュー	米飯 さんまの竜田揚げ ◆ひじきとチンゲン菜の胡麻和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁 (かぼちゃ・ねぎ) 水ようかん (こしあん)
7日 (日)	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
米飯 麻婆豆腐 もずく和え 蒸ししゅうまい 中華スープ ヨーグルトマンゴームース	米飯 芋子煮 小松菜のおかか和え 卯の花 味噌汁 (大根・ねぎ) ドーナツ	豆ご飯 赤魚の幽庵焼き ほうれん草の白和え 清し汁 (トコロ昆布・ねぎ) しろまんじゅう	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 春菊の和え物 厚揚げの煮物 味噌汁 (わかめ・ねぎ) 洋梨ゼリー	米飯 ぶりの煮つけ きゅうりの浅漬け 茄子と大豆の味噌がらめ 清し汁 (そうめん・ねぎ) バナナカステラ	お楽しみ 松花堂弁当 プチケーキ
14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え ひじきの煮物 味噌汁 (長芋・ねぎ) ペアクリームワッフル	米飯 鮭の酒粕焼き チンゲン菜の胡麻和え かぼちゃの煮物 清し汁 (えのき・ねぎ) いちごシュークリーム	お楽しみ 松花堂弁当 プチケーキ	米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 金平ごぼう 味噌汁 (じゃがいも・ねぎ) 水ようかん (芋)	◆竹の子と桜エビの炊き込みご飯 寄せ鍋 春菊のきなこ味噌和え 清し汁 (トコロ昆布・ねぎ) チョコレートムース	米飯 メバルの煮つけ 小松菜の柚子和え 大豆の煮物 味噌汁 (しめじ・ねぎ) 米粉のケーキ (メープル)
21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き カリフラワーのカレーピクルス チンゲン菜の煮浸し 味噌汁 (里芋・ねぎ) 2つのプチシュー	米飯 赤魚の照り焼き いんげんの胡麻和え きのこソテー 味噌汁 (しろな) 洋梨ゼリー	米飯 カレイのレモンペッパー焼き きゅうりのドレッシング和え ブロッコリーのクリーム煮 コンソメスープ ドーナツ	お楽しみ 松花堂弁当 プチケーキ	米飯 さんまの南蛮漬け チンゲン菜のおかか和え ごぼうの酒粕炒め 清し汁 (椎茸・ねぎ) 抹茶まんじゅう	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ しろなのナムル ザーサイ カスタードシュークリーム
28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	全ての献立に、漬物とデザートが付きます。 ※仕入の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承ください	
米飯 木の葉とし ほうれん草のかき醤油和え 里芋の煮っころがし 味噌汁 (大根・ねぎ) チョコクリームブッセ	ポークカレーライス きのこのマリネ デザート (ヨーグルト) ペアクリームワッフル	米飯 すき焼き いんげんのピーナツ和え がんもの煮物 味噌汁 (長芋・ねぎ) ヨーグルトゼリー	ピラフ 海老フライ 三色ピクルス ポタージュ カスタードケーキ		