

令和3年8月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
レクレーション	プリントレク	体操	物送りゲーム	クイズ	いきいき体操	3A

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
レクレーション	体操	物送りゲーム	クイズ	3A	いきいき体操	プリントレク
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
レクレーション クラフトweek	物送りゲーム クラフトweek	クイズ クラフトweek	書道 クラフトweek	プリントレク クラフトweek	いきいき体操 クラフトweek	体操 クラフトweek
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
レクレーション 誕生日week	クイズ 誕生日week	3A 誕生日week	プリントレク 誕生日week	体操 誕生日week	いきいき体操 誕生日week	物送りゲーム 誕生日week

29日	30日	31日				
レクレーション	3A	プリントレク				

☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 8月は、8月6日(金)、8月10日(火)、8月12日(木)、8月16日(月)、8月20日(金)、8月24日(火)、8月30日(月)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	△	△	○	○	△

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

7月レクレーションの様子



8月のレクレーションでは、脳トレプリントや、集団体操、創作活動にクイズや連想ゲームなどに取り組み交流を楽しまれ、皆様、大変、盛り上がりおられました。



< 今月の季節の献立 >

8月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させていただきます。お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：安村・河中