

平成28年5月 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
カラオケ	玉入れ	サッカー	書道	おじゃみ入れ	レッツダンス	パットゴルフ

体力測定週間(なるべく休まずにきてください。)

8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
カラオケ	端午の節句行事	大正琴(小野様)	ハーモニカ(小松原様)	講話	いきいき100歳体操	ボーリング
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
カラオケ	折り紙	フラワーアレンジ	ハーモニカ(河合様)	玉入れ	いきいき100歳体操	サッカー
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
カラオケ	ボーリング	コーラス	書道	詩吟	フラダンス	おじゃみ入れ
29日	30日	31日				
カラオケ	ハーモニカ(山下様)	輪投げ				

☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日>歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 5月5日(木)11日(水)14日(土)16日(月)20日(金)24日(火)
 <口腔ケアの日>嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 5月3日(火)25日(水)30日(月)

※5月9日(月)は端午の節句行事のため、**入浴は実施いたしません。**ご了承ください。

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	◎	○	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットの希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

4月お花見行事の様子



< 5月端午の節句行事のお知らせ >

午前中はボランティアによる三味線の演奏会、午後は職員と利用者様が一緒になり端午の節句にちなみ、おもちゃのこいのぼりやかしわもちを使用したゲームを予定しております。ぜひご参加ください。

☆リニューアル後の様子☆

買った金額 670 円

④ 支払ったお金

1万円

() 円

おつり () 円

おつりに必要なお金

5,000円=() 枚 100円=() 枚

1,000円=() 枚 10円=() 枚

※答えは上牧デイで!!

< 今月の季節の献立 >

5月22日(日)5月31日(火)旬の食材や季節の料理を食べて体の中から、元気になりましょう!
 セレクトおやつは5月15日(日)となっております。

※365日年中無休で営業しております!!
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者: 藤本・木村・安村