

平成28年6月 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
			パネルシアター	輪投げ	いきいき100歳体操	おじゃみ入れ

体力測定週間(なるべく休まずにきてください。)

5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
カラオケ	紙芝居	演芸会行事	手話コーラス	サッカー	いきいき100歳体操	バンド演奏
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
カラオケ	玉入れ	輪投げ	民謡	大正琴(山田様)	ハーモニカ(小松原様)	ハーモニカ(清水様)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
カラオケ	折り紙	フラワーアレンジ	書道	詩吟	オカリナ	輪投げ
26日	27日	28日	29日	30日		
カラオケ	おじゃみ入れ	銭太鼓	書道	ゲートボール		

☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。  
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。  
 6月3日(金)6日(火)11日(土)17日(金)20日(月)29日(水)  
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。  
 6月15日(水)25日(土)28日(火)

※6月7日(火)は演芸会行事のため、**入浴は実施いたしません。**ご了承ください。

・ボランティアの都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	×	△	○	◎

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットの希望や特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

5月端午の節句行事の様子



< 6月演芸会行事のお知らせ >

午前中はいきいき100歳体操でしっかりと体を動かしていただき、午後からはボランティアによる三味線と職員による演劇を予定しております。演劇の内容は当日までのお楽しみです☆

☆頭の体操コーナー☆

今月は食中毒に関する〇×クイズです。

食中毒になった時は 薬を飲んで症状を 予防にはこまめな  
 できるだけ水分をとら 早く止める事が大 手洗いが大切であ  
 ないようにする。 切である。 る。



答えは上牧デイまで!!

< 今月の季節の献立 >

6月13日(月)6月26日(日)旬の食材や季節の料理を食べて体の中から、元気になりましょう!  
 セレクトおやつは6月19日(日)となっております。

※365日年中無休で営業しております!!  
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きますので、お気軽にお問い合わせください!!

上牧デイサービスセンター  
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者: 藤本・木村・安村