



若山荘短時間リハビリとは・・・

- ・豊富なメニューの中から、ご自分でプログラムを選んで頂きます！
- ・諦めていた趣味活動や生きがいづくりへの挑戦をサポートします！

例えばこんな事



- ・四季に合わせた草花や野菜を育て、心と身体を元気にしませんか！
- ・パソコン教室(年賀状作り等)や、写真倶楽部・手芸・木工もごさいます！
- ・リハビリ専門職員と個人レッスン行い、体力の向上を目指しましょう！

タイムスケジュール

9:30 若山荘到着
バイタルチェック



10:00 集団体操



10:30 選択性プログラム
個人レッスン



12:30 若山荘出発

基本情報

- ・月曜日～土曜日の3時間！
- ・定員1日6名
(要支援2～要介護3程度の方)

- ・送迎あり
- ・入浴なし
- ・昼食なし



詳細はこちらへ



医療法人清仁会 介護老人保健施設 若山荘

電話:075-961-6789

担当 西村・廣瀬