

令和2年8月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1日
						輪投げ

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
カラオケ	歌体操	玉入れ	テーブルゲーム	輪投げ	いきいき体操	3A
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
カラオケ	玉入れ	歌体操	夏祭り	3A	いきいき体操	テーブルゲーム
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
カラオケ	輪投げ	テーブルゲーム	3A	玉入れ	いきいき体操	歌体操
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
カラオケ	大正琴	3A	書道	テーブルゲーム	いきいき体操	玉入れ
30日	31日	☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。 8月7日(金)、13日(木)、15日(土)、19日(水)、21日(金)、24日(月) <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。 8月25日(火)				
カラオケ	3A					

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	×	○	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

7月のレクレーションの様子



7月も行事はなかったですが、行事食を提供させて頂き、皆様大変美味しいと好評でした。普段のレクレーションでは、頭も体も楽しいひと時を過ごさせて頂いております。誕生日の利用者様には、誕生日会も行っており、皆様でハッピーバースデーを歌ってお祝っています。



<8月の行事予定>

午前焼そばとお好み焼きの実演会の予定です。午後はジュース掘み取り、ストラックアウト、金魚すくいとボランティアによる盆踊りの予定です。

< 今月の季節の献立 >

8月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)

急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター

TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者：安村・河中