

令和3年2月

上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	テーブルゲーム	歌体操	玉入れ	3A	いきいき体操	輪投げ

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
レクリエーション	歌体操	玉入れ	3A	輪投げ	いきいき体操	テーブルゲーム
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
レクリエーション	玉入れ	3A	輪投げ	テーブルゲーム	いきいき体操	歌体操
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
レクリエーション	3A	テーブルゲーム	書道	歌体操	いきいき体操	玉入れ



☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 2月3日(水)、5日(金)、19日(金)、22日(月)、24日(水)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 2月8日(月)、2月16日(火)

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	△	△	△	△	△	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

1月レクリエーションの様子



1月のレクリエーションでは、脳トレプリントや、集団体操、創作活動にクイズや連想ゲームなどに取り組み交流を楽しまれ、皆様、大変、盛り上がりおられました。



<2月の行事予定>

午前は、職員による出し物で
 午後は、鬼退治・職員による演奏の予定です。

< 今月の季節の献立 >

2月も旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！
 セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)

急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させていただきます。
 お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター

TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011

担当者：安村・河中