

令和3年10月 上牧デイサービスセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	
				いきいき体操	3A	

毎月2週目は体力測定週間です。(なるべく休まずお越し下さい)

3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
レクレーション	体操	物送りゲーム	クイズ	3A	いきいき体操	プリントレク
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
レクレーション	物送りゲーム	クイズ	3A	プリントレク	いきいき体操	体操
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
レクレーション クラフトweek	クイズ クラフトweek	3A クラフトweek	プリントレク クラフトweek	体操 クラフトweek	いきいき体操 クラフトweek	物送りゲーム クラフトweek
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
レクレーション 誕生日week	3A 誕生日week	プリントレク 誕生日week	書道 誕生日week	物送りゲーム 誕生日week	いきいき体操 誕生日week	クイズ 誕生日week

31日

3A

☆歯科衛生士来所日のお知らせ☆※都合により変更となる場合があります。
 <嚥下体操・口腔ケアの日> 歯科衛生士による嚥下体操と口腔ケアを行います。
 10月は、10月4日(月)、10月6日(水)、10月12日(火)、10月15日(金)、10月18日(月)、10月26日(火)、10月27日(水)
 <口腔ケアの日> 嚥下体操実施日以外に歯科衛生士による口腔ケアを行います。
 10月は上記のみです。

・ボランティアの方の都合で、予定が変更になる場合がございます。

※利用者様 空き情報 (曜日別)

日	月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	○	○	○

◎=かなり空きあり ○=空きあり △=少し空きあり ×=空きなし

・定員に空きがある場合でも、ベットや特浴をご希望の場合はご相談させて頂く場合があります。

9月敬老会行事の様子



敬老会行事を行いました。午前はお自身のフォトフレーム製作を楽しまれ、昼食は行事食を食べられ大好評でした。午後からは職員による、かくし芸大会を鑑賞され、皆様、大変、盛り上がりおられました。



< 今月の季節の献立 >

10月旬の食材や季節の料理を食べて、体の中から元気になりましょう！セレクトおやつも実施予定です。

※年中無休で営業しております！！(※元旦を除く)
 急な変更や追加でのご利用も可能な限り対応させて頂きます。お気軽にお問い合わせください！！

上牧デイサービスセンター
 TEL 072-683-7722 FAX 072-683-5011
 担当者：安村・河中